

Wahlwettkampf Mini-Trampolinspringen Landesturnfest Ludwigsburg 21. – 24. Mai 2020

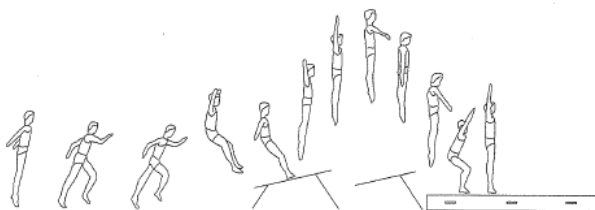
Durchführungsbestimmungen

Der gewählte Sprung wird 2 x geturnt, die bessere Übung wird gewertet.

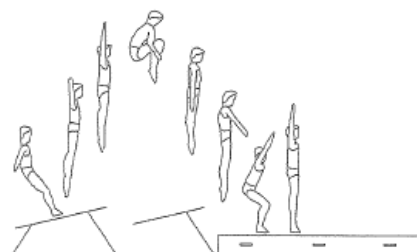
Ausschreibung

P-Stufe EDV-Nr.	Bewegungsaufgabe	Bewertung
P 1 (631)	Strecksprung	max. 11 Punkte
P 2 (632)	Hocksprung	max. 12 Punkte
P 3 (633)	Grätschwinkelsprung <u>oder</u> ½ Standsprungschraube	max. 13 Punkte
P 4 (634)	Bücke <u>oder</u> 1/1 Standsprungschraube	max. 14 Punkte
P 5 (635)	Salto vorwärts gehockt	max. 15 Punkte
P 6 (636)	Salto vorwärts gebückt	max. 16 Punkte
P 7 (637)	Barani - (Salto vorwärts mit ½ Schraube) gehockt, gebückt oder gestreckt	max. 17 Punkte
P 8 (638)	Salto vorwärts gestreckt mit 1/1 Schraube	max. 18 Punkte
P 9 (639)	Rudi – (Salto vorwärts gestreckt mit 1 ½ Schrauben)	max. 19 Punkte

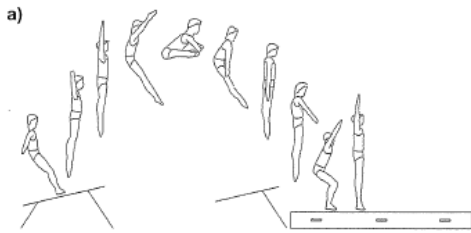
P 1 [631] Strecksprung



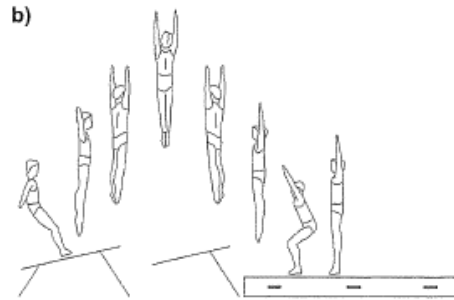
P 2 [632] Hocksprung



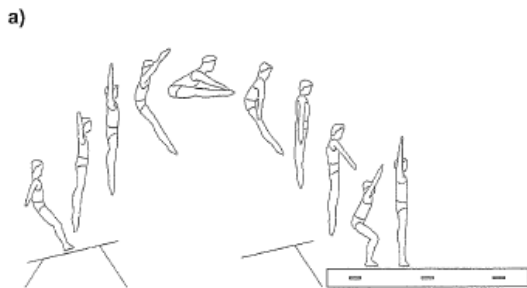
P 3 [633] Grätschwinkelsprung oder 1/2 Standsprungschraube



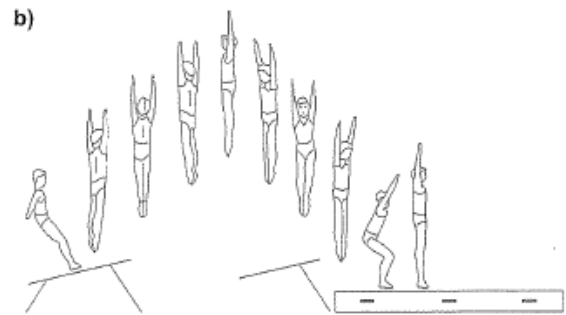
P 3 [633] Grätschwinkelsprung oder 1/2 Standsprungschraube



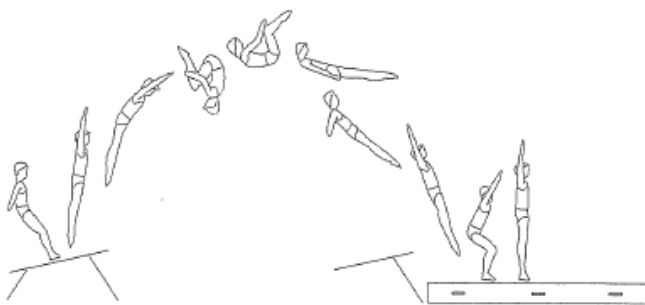
P 4 [634] Bücke oder 1/1 Standsprungschraube



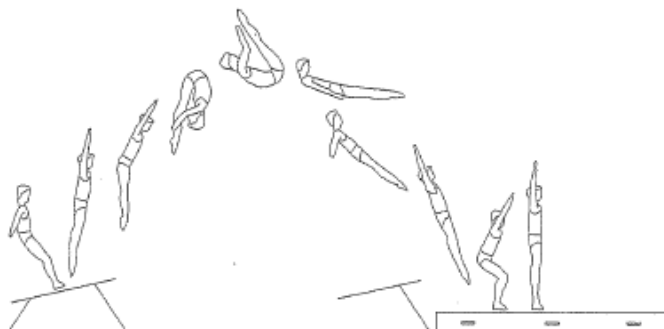
P 4 [634] Bücke oder 1/1 Standsprungschraube



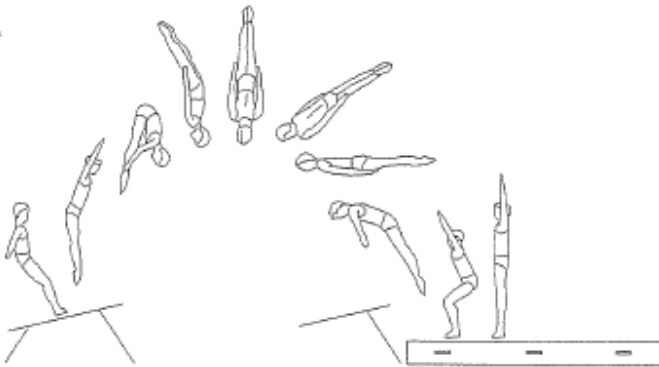
P 5 [635] Salto vorwärts gehockt



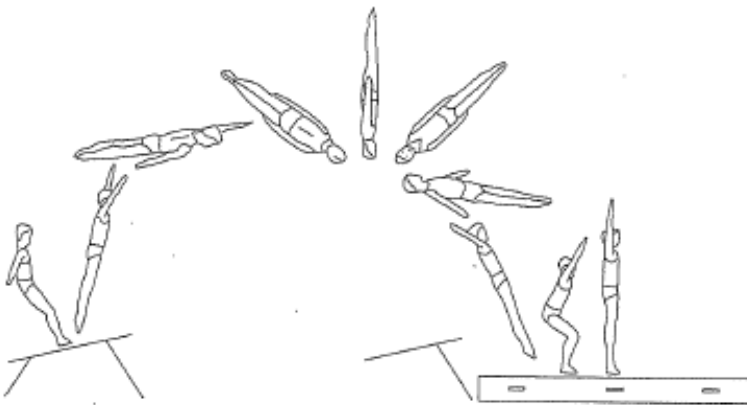
P 6 [636] Salto vorwärts gebückt



P 7 [637] Barani (Salto vorwärts mit 1/2 Schraube) gehockt, gebückt oder gestreckt



P 8 [638] Salto vorwärts gestreckt mit 1/1 Schraube



P 9 [639] Rudi (Salto vorwärts gestreckt mit 1 1/2 Schraube)

