

## Team-Speed-Wettkampf Rope Skipping

<b>Veranstalter</b>	Schwäbischer Turnerbund										
<b>Termin:</b>	Samstag, 23. Mai 2020										
<b>Meldung und Meldeschluss:</b>	Bis 28. Februar 2020 über Gymnet (www.dtb-gymnet.de), keine Nachmeldungen										
<b>Meldegeld:</b>	12,-- € pro Team										
<b>Teilnahmebedingung:</b>	Teilnahme am Wettkampf ist nur in Verbindung mit einer Festkarte LTF Ludwigsburg 2020 möglich										
<b>Wettkampfausschreibung:</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Wk-Nr.</th> <th style="text-align: center;">Art</th> <th style="text-align: center;">Alter</th> <th style="text-align: center;">Disziplinen</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">28300</td> <td style="text-align: center;">Team Speed ab 12</td> <td style="text-align: center;">12+</td> <td style="text-align: left;">Speed and Double Under Relay (4 x 30 Sek.), Double Dutch Speed Relay (4 x 45 Sek.), Double Dutch Pair Speed (2 x 60 Sek.)</td> </tr> </tbody> </table>			Wk-Nr.	Art	Alter	Disziplinen	28300	Team Speed ab 12	12+	Speed and Double Under Relay (4 x 30 Sek.), Double Dutch Speed Relay (4 x 45 Sek.), Double Dutch Pair Speed (2 x 60 Sek.)
	Wk-Nr.	Art	Alter	Disziplinen							
28300	Team Speed ab 12	12+	Speed and Double Under Relay (4 x 30 Sek.), Double Dutch Speed Relay (4 x 45 Sek.), Double Dutch Pair Speed (2 x 60 Sek.)								
<p>Ein Team besteht aus 4-5 Skipper. Es gelten die aktuellen Regeln des DTB Handbuch.</p> <p>Teilnehmer, die bei den Einzel- bzw. Teammeisterschaften / Finale auf Bundesebene teilgenommen haben, sollten dies bei der Meldung vermerken. Sie werden in einem separaten Wettkampf ausgewertet.</p>											
<b>Beschreibung der Disziplinen:</b>	<p><b>Single Rope – Speed und Double Under Relay (4 x 30 Sek.)</b> <u>Speed Relay</u> (2 x 30 Sek.)</p> <p>Ziel der Speed-Disziplinen ist es, innerhalb von 30 Sek. so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren.</p> <p>Der/die Springer/in muss im Laufschrift (Jogging Step) auf der Stelle jeweils abwechselnd mit dem rechten und dem linken Fuß über das Seil springen. Hierbei wird gezählt, wie oft der rechte Fuß den Boden berührt.</p> <p><u>Double Under Relay</u> (2 x 30 Sek.)</p> <p>Ziel ist es, innerhalb von 30 Sek. so viele Double Under (Zweifachdurchschläge) wie möglich hintereinander zu absolvieren.</p> <p>Der/die Springer/in muss bei jedem Sprung das Seil zweimal unter den Füßen durchschlagen. Es wird jede Landung nach dem Zweifachdurchschlag gezählt.</p> <p><b>Beim Ertönen des Beep-Tons ist ein Wechsel des/r Springers/in vorzunehmen. Dies geschieht nach jeweils 30 Sek.</b></p>										

**Double Dutch Speed Relay (4 x 45 Sek.)**

Ziel der Speed-Disziplinen ist es, innerhalb von 45 Sek. so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren.

Der/die Springer/in muss im Laufschrift (Jogging Step) auf der Stelle jeweils abwechselnd mit dem rechten und dem linken Fuß über die Seile springen. Hierbei wird gezählt, wie oft der rechte Fuß den Boden berührt. Beim Ertönen des Switch-Kommandos ist ein Wechsel des/r Springers/in und des/r Schlägers/in vorzunehmen. Die Seile dürfen dabei nicht angehalten, sie müssen weitergeschwungen werden (fliegender Wechsel). Der Wechsel erfolgt nach DTB Regeln.

Vier Springer/-innen springen DD Speed in der nachfolgend angegebenen Reihenfolge:

**A und B schlagen für C, C sieht zu B**



A C > B

**A und C schlagen für D, D sieht zu A**



A < D C

**D und C schlagen für B, B sieht zu C**



D B > C

**D und B schlagen für A, A sieht zu D**



D < A B

**Double Dutch Pair Speed (2 x 60 Sek.)**

Ziel der Speed-Disziplinen ist es, innerhalb von 60 Sek. so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren.

Hierbei bleiben die Schwinger und die Skipper gleich, das heißt ein Skipper läuft 60 Sek.

Der/die Springer/in muss im Laufschrift (Jogging Step) auf der Stelle jeweils abwechselnd mit dem rechten und dem linken Fuß über die Seile springen. Hierbei wird gezählt, wie oft der rechte Fuß den Boden berührt. Beim Ertönen des Beep-Ton ist ein Wechsel des/r Springers/in vorzunehmen. Die Seile dürfen dabei nicht angehalten, sie müssen weitergeschwungen werden (fliegender Wechsel).

<b>Teilnehmerzahl:</b>	Mindestteilnehmerzahl 5 Teams. Aus organisatorischen Gründen bleibt es dem Veranstalter vorbehalten, bei zu geringer Teilnehmerzahl die Wettkämpfe zusammenzulegen oder ggf. ausfallen zu lassen. Die betroffenen Vereine werden über ihre Festturnwarte informiert.
<b>Kampfrichterregelung:</b>	Jeder teilnehmende Verein muss Kampfrichter mit entsprechender Lizenz gemäß folgender Schlüsselung melden: Pro Team ist je ein Kampfrichter zu melden. Wettkampfmeldungen ohne Kampfrichtermeldung werden nicht angenommen.
<b>Zeitplan, Wettkampf- und Kampfrichtereinrichtungen:</b>	Die Zeitpläne und Wettkampfinformationen werden nach Meldeschluss verschickt.
<b>Hinweise:</b>	<i>Wir weisen darauf hin, dass es sich bei dem Wettkampf um eine öffentliche Veranstaltung handelt</i> Personenbezogenen Daten werden im Einklang mit der Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO), dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und bereichsspezifischen Datenschutznormen und Satzungen und Ordnungen von Verbänden verarbeitet. Einen Link zur Datenschutzerklärung in GymNet finden Sie unter <a href="https://www.dtb-gymnet.de/DatenschutzDTB.pdf">https://www.dtb-gymnet.de/DatenschutzDTB.pdf</a> . Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter <a href="http://www.stb.de">www.stb.de</a> . Im Rahmen der Veranstaltung werden Bildaufnahmen von beauftragten Personen gefertigt. Die Aufnahmen werden u.a. für die Dokumentation der Veranstaltung genutzt, auf den Internetseiten des Veranstalters und deren Mitorganisationen, in Printmedien und in Publikationen des Schwäbischen Turnerbundes veröffentlicht. Besonders ausgewählte Aufnahmen sollen die Atmosphäre der Veranstaltung widerspiegeln und über diese berichten. <i>Der meldende Verein hat seine Teilnehmer/innen bzw. deren Erziehungsberechtigte darüber zu informieren.</i>
<b>Allgemeine Bestimmungen zum Wettkampf und AGBs:</b>	Siehe Ausschreibung Landesturnfest Ludwigsburg 2020 ( <a href="http://www.landesturnfest.org">www.landesturnfest.org</a> )
<b>Ansprechpartner für weitere Fragen:</b>	STB-Geschäftsstelle, Marion Oberkamp, Tel.: 0711-28077-212, E-Mail: <a href="mailto:marion.oberkamp@stb.de">marion.oberkamp@stb.de</a>