

Pokalwettkämpfe Rope Skipping Einzel

Veranstalter	Schwäbischer Turnerbund																				
Termin:	Samstag, 23. Mai 2020																				
Meldung und Meldeschluss:	Bis 28. Februar 2020 über Gymnet (www.dtb-gymnet.de), keine Nachmeldungen																				
Meldegeld:	6,-- € für Einzelwettkämpfe																				
Teilnahmebedingung:	Teilnahme am Wettkampf ist nur in Verbindung mit einer Festkarte LTF Ludwigsburg 2020 möglich																				
Wettkampfausschreibung:	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;">Wk-Nr.</th> <th style="width: 15%;">Art</th> <th style="width: 15%;">Alter</th> <th style="width: 55%;">Disziplinen</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>28508</td> <td>Jugend E 3</td> <td>12 - 14 Jahre</td> <td>30 Sek. Speed, 30 Sek. Double Under, 2 Min. Speed, Freestyle 45-75 sec.</td> </tr> <tr> <td>28512</td> <td>Jugend E 3</td> <td>15 - 17 Jahre</td> <td>30 Sek. Speed, 30 Sek. Double Under, 2 Min. Speed, Freestyle 45-75 sec.</td> </tr> <tr> <td>28515</td> <td>Jugend E 4</td> <td>12 - 14 Jahre</td> <td>30 Sek. Speed, 30 Sek. Criss Cross, 1 Min. Speed, Compulsory</td> </tr> <tr> <td>28518</td> <td>Jugend E 4</td> <td>15 - 17 Jahre</td> <td>30 Sek. Speed, 30 Sek. Criss Cross, 1 Min. Speed, Compulsory</td> </tr> </tbody> </table>	Wk-Nr.	Art	Alter	Disziplinen	28508	Jugend E 3	12 - 14 Jahre	30 Sek. Speed, 30 Sek. Double Under, 2 Min. Speed, Freestyle 45-75 sec.	28512	Jugend E 3	15 - 17 Jahre	30 Sek. Speed, 30 Sek. Double Under, 2 Min. Speed, Freestyle 45-75 sec.	28515	Jugend E 4	12 - 14 Jahre	30 Sek. Speed, 30 Sek. Criss Cross, 1 Min. Speed, Compulsory	28518	Jugend E 4	15 - 17 Jahre	30 Sek. Speed, 30 Sek. Criss Cross, 1 Min. Speed, Compulsory
Wk-Nr.	Art	Alter	Disziplinen																		
28508	Jugend E 3	12 - 14 Jahre	30 Sek. Speed, 30 Sek. Double Under, 2 Min. Speed, Freestyle 45-75 sec.																		
28512	Jugend E 3	15 - 17 Jahre	30 Sek. Speed, 30 Sek. Double Under, 2 Min. Speed, Freestyle 45-75 sec.																		
28515	Jugend E 4	12 - 14 Jahre	30 Sek. Speed, 30 Sek. Criss Cross, 1 Min. Speed, Compulsory																		
28518	Jugend E 4	15 - 17 Jahre	30 Sek. Speed, 30 Sek. Criss Cross, 1 Min. Speed, Compulsory																		
Beschreibung der Disziplinen für E3 und E4 Wettkampf:	<p>Speed 30, 60 oder 120 (30 Sek., 1 Min. oder 2 Min) Ziel dieser Speed-Disziplin ist es, innerhalb der vorgegebenen Zeit so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren. Der/die Springer/in muss im Laufschrift (Jogging Step) auf der Stelle, jeweils abwechselnd mit dem rechten und dem linken Fuß, über das Seil springen. Hierbei wird gezählt, wie oft der rechte Fuß den Boden berührt.</p> <p>Criss Cross 30 (30 Sek.) Ziel dieser Speed-Disziplin ist es, innerhalb von 30 Sek. so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren. Der/die Springer/in muss bei jedem zweiten Sprung die Arme vor dem Körper kreuzen. Hierbei wird jedes Kreuzen der Arme gezählt. Das Seil ist bei jedem Sprung unter den Füßen durchzuschlagen.</p>																				

Double Under 30

(30 Sek.)

Ziel ist es, innerhalb von 30 Sek. so viele Double Under (Zweifachdurchschläge) wie möglich hintereinander zu absolvieren.

Der/die Springer/in muss bei jedem Sprung das Seil zweimal unter den Füßen durchschlagen. Es wird jede Landung nach dem Zweifachdurchschlag gezählt.

Compulsory

Die Pflichtteile (Compulsory) sind in folgender Reihenfolge auszuführen:

4 x Side Straddle (8 Sprünge)

Der/die Springer/in muss bei jedem zweiten Sprung die Beine grätschen (Hampelmann). Das Seil ist bei jedem Sprung unter den geschlossenen sowie den gegrätschten Beinen durchzuschlagen.

2 x Criss Cross (4 Sprünge)

Der/die Springer/in muss bei jedem zweiten Sprung die Arme vor dem Körper kreuzen. Das Seil ist bei jedem Sprung unter den Füßen durchzuschlagen.

½ Drehung (1 Sprung)

Während der halben Drehung muss das Seil neben dem Körper geschwungen werden.

2 x Grundsprünge rückwärts (2 Sprünge)

Das Seil muss hierbei rückwärts (von vorne nach hinten über den Kopf) geschlagen werden.

½ Drehung in gleicher Richtung wie zuvor mit nachfolgendem Grundsprung (1 Sprung)

2 x Side Swing Criss Cross (4 Sprünge)

Das Seil wird seitlich geschwungen und der äußere Arm wird auf die entgegengesetzte Seite des Körpers geführt, durch diese "Schleife" wird gesprungen. Diese Übung wird auf der rechten und linken Seite ausgeführt.

4 x Can Can (16 Sprünge)

Beim ersten Sprung wird das Knie angewinkelt, der zweite Sprung ist ein Basic-Jump; beim dritten Sprung wird das Bein gerade nach vorne gestreckt, der vierte Sprung ist wieder ein Basic-Jump. Danach erfolgt die gleiche Übung mit dem anderen Bein.

2 x Double Under (2 Sprünge)

Der/die Springer/in muss bei jedem Sprung das Seil zweimal unter den Füßen durchschlagen.

Vor und zwischen den ‚Double Under Sprüngen‘ ist jeweils ein Basic-Jump erlaubt.

	<p>Freestyle (45-75 Sek.)</p> <p>Der/die Springer/in soll Kombinationen von Tricks und Sprüngen nach eigener Fantasie und eigenem Können hintereinander vorführen.</p> <p>Ziel ist es, so viele unterschiedliche Tricks und Skills wie möglich in der vorgesehenen Zeit zu springen. Je größer die Anzahl der unterschiedlichen Sprünge und je schwieriger das Level, umso höher ist die Bewertung.</p> <p>Es muss mit Musik gesprungen werden. Steht keine eigene Musik zur Verfügung, wird eine Einheitsmusik gestellt.</p>
Teilnehmerzahl:	<p>Mindestteilnehmerzahl 10 Einzelstarter. Aus organisatorischen Gründen bleibt es dem Veranstalter vorbehalten, bei zu geringer Teilnehmerzahl die Wettkämpfe zusammenzulegen oder ggf. ausfallen zu lassen. Die betroffenen Vereine werden über ihre Festturnwarte informiert.</p>
Kampfrichterregelung:	<p>Jeder teilnehmende Verein muss Kampfrichter mit entsprechender Lizenz gemäß folgender Schlüsselung für den Wettkampf melden: Pro bis zu 4 gemeldeter Teilnehmer ist je ein Kampfrichter zu melden (für die Jugend E4 mind. D-Lizenz, für die Jugend E3 C-Lizenz oder höher). Wettkampfmeldungen ohne Kampfrichtermeldung werden nicht angenommen.</p>
Zeitplan, Wettkampf- und Kampfrichterinformationen	<p>Die Zeitpläne und Wettkampfinformationen werden nach Meldeschluss verschickt.</p>
Hinweise:	<p><i>Wir weisen darauf hin, dass es sich bei dem Wettkampf um eine öffentliche Veranstaltung handelt</i></p> <p>Personenbezogenen Daten werden im Einklang mit der Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO), dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und bereichsspezifischen Datenschutznormen und Satzungen und Ordnungen von Verbänden verarbeitet. Einen Link zur Datenschutzerklärung in GymNet finden Sie unter https://www.dtb-gymnet.de/DatenschutzDTB.pdf. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.stb.de.</p> <p>Im Rahmen der Veranstaltung werden Bildaufnahmen von beauftragten Personen gefertigt. Die Aufnahmen werden u.a. für die Dokumentation der Veranstaltung genutzt, auf den Internetseiten des Veranstalters und deren Mitorganisationen, in Printmedien und in Publikationen des Schwäbischen Turnerbundes veröffentlicht. Besonders ausgewählte Aufnahmen sollen die Atmosphäre der Veranstaltung widerspiegeln und über diese berichten.</p> <p><i>Der meldende Verein hat seine Teilnehmer/innen bzw. deren Erziehungsberechtigte darüber zu informieren.</i></p>
Allgemeine Bestimmungen zum Wettkampf und AGBs :	<p>Siehe Ausschreibung Landesturnfest Ludwigsburg 2020 (www.landesturnfest.org)</p>
Ansprechpartner für weitere Fragen:	<p>STB-Geschäftsstelle, Marion Oberkampff, Tel.: 0711-28077-212, E-Mail: marion.oberkampff@stb.de</p>