

Ausschreibung LTF Ludwigsburg Fit im Team 40plus Der Gruppen-Wahlwettbewerb für Ältere

Veranstalter	Schwäbischer Turnerbund
Termin:	Freitag, 22. Mai 2020
Meldung und Meldeschluss:	Bis 28. Februar 2020 über Gymnet (www.dtb-gymnet.de), keine Nachmeldungen
Meldegeld:	12,- für Mannschaftswettkämpfe
Teilnahmebedingung:	Teilnahme am Wettkampf ist nur in Verbindung mit einer Festkarte LTF Ludwigsburg 2020 möglich.
Startrecht:	Ein Startrecht ist nicht erforderlich
Altersklassen:	Männer oder Frauen bzw. gemischte Gruppen. Gruppenstärke: Mindestens 4 Personen WK-Nr. Altersklasse 48910 Gruppen 40+ 48920 Gruppen 50+ 48930 Gruppen 60+
Wettkampfausschreibung:	Es genügt, aus den folgenden Themengebieten drei Übungen erfolgreich zu bewältigen. Eines der Themen muss aus den Angeboten 1 bis 4 bestehen. <ol style="list-style-type: none"> 1. Gruppengestaltung mit und ohne Handgeräte mit Musik, Zeit: 2-4 Minuten 2. Gruppenturnen mit bzw. an Kleingeräten (kleine Kästen, Schwedenbänke, ...) mit oder ohne Musik, Zeit: 2-4 Minuten 3. Übungskombination aus dem Fitnessbereich (Aerobic, Step, Fitball, Therabänder...) mit Musik, Zeit: 2-4 Minuten 4. Tanzgestaltung (Modern, Folklore,...) 5. Bleibt im Gleichgewicht“ – Sensomotorischer Parcours, ohne Zeitvorgabe 6. Vielfältiges mit dem Ball“ – Prellen, Werfen, Fangen, Zielen, Zeit: 2 Minuten 7. „Geschicklichkeit ist keine Hexerei“ – Koordinationstraining, Zeit: 2 Minuten <p><i>Detailausschreibung der Angebote und Bewertungshinweise sind im Anschluss an diese Zusammenstellung zu finden.</i></p>
Teilnehmerzahl:	Mindestteilnehmerzahl 5 Teams, aus organisatorischen Gründen bleibt es dem Veranstalter vorbehalten, bei zu geringer Teilnehmerzahl die Wettkämpfe zusammenzulegen oder ggf. ausfallen zu lassen. Die betroffenen Vereine werden über ihre Festturnwarte informiert.
Hinweise:	<i>Wir weisen darauf hin, dass es sich bei dem Wettkampf um eine öffentliche Veranstaltung handelt</i> Personenbezogenen Daten werden im Einklang mit der Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO), dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und bereichsspezifischen Datenschutznormen und Satzungen und Ordnungen von Verbänden verarbeitet. Einen Link zur Datenschutzerklärung in GymNet finden Sie unter https://www.dtb-gymnet.de/DatenschutzDTB.pdf . Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.stb.de . Im Rahmen der Veranstaltung werden Bildaufnahmen von beauftragten Personen gefertigt. Die Aufnahmen werden u.a. für die Dokumentation der Veranstaltung genutzt, auf den Internetseiten des Veranstalters und deren Mitorganisationen, in Printmedien und in Publikationen des Schwäbischen Turnerbundes veröffentlicht.

	Besonders ausgewählte Aufnahmen sollen die Atmosphäre der Veranstaltung widerspiegeln und über diese berichten. <i>Der meldende Verein hat seine Teilnehmer/innen bzw. deren Erziehungsberechtigte darüber zu informieren.</i>
Allgemeine Bestimmungen zum Wettkampf und AGBs :	Siehe Ausschreibung Landesturnfest Ludwigsburg 2020 (www.landesturnfest.org)
Ansprechpartner für weitere Fragen:	STB-Geschäftsstelle, Hans-Jürgen Künneth, kuenneth@stb.de , 0711-28077-250

Fit im Team 40 plus - Die Angebotsbeschreibung und Hinweise zur Bewertung

1. **Gruppengestaltung mit und ohne Handgeräte** mit Musik, Zeit: 2-4 Minuten.

Erwünscht sind:

- Mind. 3 verschiedene Formationen (Aufstellungen)
- Übereinstimmung Musik und Bewegung
- Technik (Handhabung) der Handgeräte, Grundformen der Gymnastik
Gruppencharakter muss klar erkennbar sein.

2. **Gruppenturnen** mit bzw. an Kleingeräten (Kleine Kästen, Schwedenbänke,...) mit oder ohne Musik, Zeit: 2-4 Minuten

Erwünscht sind:

- Harmonische Bewegungsabläufe; bei Einsatz von Musik sollte diese die Bewegungsfolgen unterstützen
- Gerätespezifische Übungsfolgen
- Gruppencharakter muss klar erkennbar sein

3. **Übungskombination aus dem Fitnessbereich** (Aerobic, Steps, Fitball, Therabänder...) mit Musik, Zeit: 2-4 Minuten

Erwünscht sind:

- Mind. 3 verschiedene Richtungswechsel (bei Blockaufstellung)
- Übereinstimmung Musik und Bewegung
- Technik (Handhabung) der eingesetzten Geräte
- Synchronität innerhalb der Gruppe

4. **Tanzgestaltung** (Modern, Folklore,...)

Auch feststehende Tanzbeschreibungen können verwendet werden, Zeit: 2-4 Minuten

Erwünscht sind:

- Tanzstil passend zur Musik
- Übereinstimmung von Musik und Bewegung
- Harmonie innerhalb der Gruppe

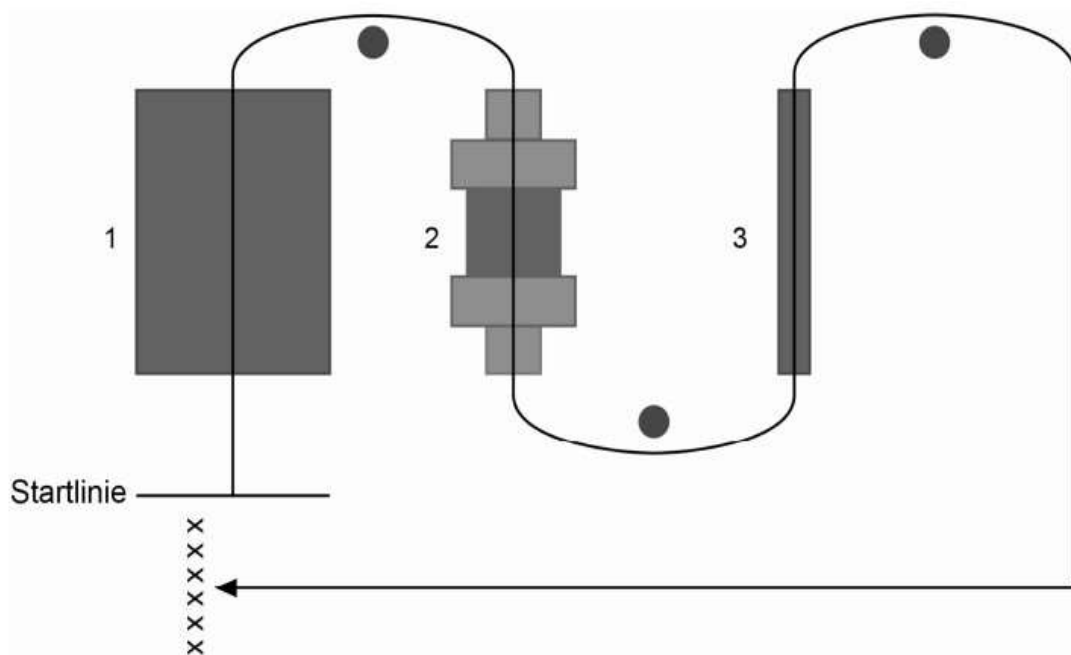
Bewertungskriterien für die Angebote 1 bis 4:

Originalität (Konzeption, Handgeräte, Kleidung)	bis 4 Punkte
Ausführung (Einklang mit der Musik, Exaktheit)	bis 4 Punkte
Variation (Raumwege, Handgerät-adäquate Bewegungen)	bis 4 Punkte

5. „Bleibt im Gleichgewicht“ – Sensomotorischer Parcours (ohne Zeitvorgabe)

Aufgabenbeschreibung und Bedingungen:

- Alle Teilnehmer machen mit.
- Es darf eine Sicherheitsbegleitung gestellt werden.
- Jeder Teilnehmer hält während der Bewältigung des Parcours ein Tablett mit einem (bruchsicheren) Gefäß in einer Hand.



1 = Weichbodenmatte

2 = Treppe (2 Airtex-Balance-Pads, 2 Reebok-Steps, 1 kleiner Kasten)

3 = Balancierbalken (ca. 3m x 15cm – etwa 15cm hoch)

Bewertungskriterien:

Pro Teilnehmer und selbständig überwandener Bahn je 1 Punkt. Es sind insgesamt 3 Punkte pro Teilnehmer möglich. Keinen Punkt gibt es, wenn das Gefäß fällt oder die Bahn verlassen werden muss.

Berechnungsbeispiel: Erreichte Gesamtpunktzahl der Gruppe geteilt durch die Teilnehmerzahl mal 4. (Beispiel bei 11 TN: 27 Punkte geteilt durch 11 = 2,45 mal 4 = 9,8 Punkte)

