

DTB-Wahlwettkampf 2020 weiblich

Alters- klasse	WK- Nr.	Wählbare P-Stufen	Gerätturnen				Gymnastik					Rope Skipping	
			Sprung	Reck/ Stufen- barren	Balken	Boden	Ball	Band	Reifen	Seil	Keulen	Easy Jump	30 sec, Speed
W 12-13	1212	P3 bis P7	267	277	287	297	357	367	377	387	397	710	720
W 14-15	1214	P4 bis P8	268	278	288	298	358	368	378	388	398	710	720
W 16-17	1216	P5 bis P9	269	279	289	299	359	369	379	389	399	710	720
W 18-19	1218												
W 20-24	1220 1225	P5 bis P9	269	279	289	299	359	369	379	389	399	710	720
W 25-29													
W 30-34	1230	P4 bis P8	268	278	288	298	358	368	378	388	398	710	720
W 35-39	1235												
W 40-44	1240	P4 bis P7	267	277	287	297	357	367	377	387	397	710	720
W 45-49	1245												
W 50-54	1250	P3 bis P6	266	276	286	296	356	366	376	386	396	710	720
W 55-59	1255												
W 60-64	1260	P2 bis P5	265	275	285	295	355	365	375	385	395	710	720
W 65-69	1265												
W 70-74	1270	P1 bis P4	264	274	284	294	354	364	374	384	394	710	720
W 75-79	1275												
W 80+	1280	P1 bis P3	263	273	283	293	353	363	373	383	393	710	720

DTB-Wahlwettkampf 2020 weiblich

Leichtathletik				Schwimmen				Trampolinturnen				WK-Nr	Wählb P-Stufen	Alters-klasse
Lauf	Weit-sprung	Kugel-stoßen	Wurf	Tauchen/ Freistil	Brust	Rücken	Kraul	Groß-tramp.	Doppel-Mini	Mini-Tramp.	Zwei-sprung			
75 m Lauf (417)	Weit-sprung Zone (422)	Kugel-stoßen 3,0 kg (433)	Schleuder-ball 0,8 kg (440)	15 m Tauchen (511)	50 m Brust (525)	50 m Rücken (535)	50 m Kraul (545)	617	627	637	647	1212	P3 bis P7	W 12-13
100 m Lauf (411)	Weit-sprung (421)	Kugel-stoßen 3,0 kg (433)	Schleuder-ball 1,0 kg (441)	25 m Tauchen (512)	50 m Brust (525)	50 m Rücken (535)	50 m Kraul (545)	618	628	638	648	1214	P4 bis P8	W 14-15
100 m Lauf (411)	Weit-sprung (421)	3,0 kg (433)	Schleuder-ball 1,0 kg (441)	25 m Tauchen (512)	50 m Brust (525)	50 m Rücken (535)	50 m Kraul (545)	619	629	639	649	1216 1218	P5 bis P9	W 16-17
		4,0 kg (434)												W 18-19
100 m Lauf (411)	Weit-sprung (421)	Kugel-stoßen 4,0 kg (434)	Schleuder-ball 1,0 kg (441)	25 m Tauchen (512)	50 m Brust (525)	50 m Rücken (535)	50 m Kraul (545)	619	629	639	649	1220 1225	P5 bis P9	W 20-24
														W 25-29
100 m Lauf (411)	Weit-sprung (421)	Kugel-stoßen 4,0 kg (434)	Schleuder-ball 1,0 kg (441)	25 m Tauchen (512)	50 m Brust (525)	50 m Rücken (535)	50 m Kraul (545)	618	628	638	648	1230 1235	P4 bis P8	W 30-34
														W 35-39
100 m (411) oder 2000 m (412)	Zone (422) od. Stand (423)	Kugel-stoßen 4,0 kg (434)	Schleuder-ball 1,0 kg [441] oder Vollball 1,0 kg [444]	15m Tauchen [511] oder 200m Freistil [552]	50 m Brust (525)	50 m Rücken (535)	50 m Kraul (545)	617	627	637	647	1240 1245	P4 bis P7	W 40-44
			W 45-49											
75 m (417) oder 2000 m (412)	Zone (422) oder Stand (423)	Kugel-stoßen 3,0 kg (433)	Schleuder-ball 1,0 kg [441] oder Vollball 1,0 kg [444]	15m Tauchen [511] oder 200m Freistil [552]	50 m Brust (525)	50 m Rücken (535)	50 m Kraul (545)	616	626	636	646	1250 1255	P3 bis P6	W 50-54
			W 55-59											
50 m (415) oder 2000 m (412)	Zone (422) oder Stand (423)	Kugel-stoßen 3,0 kg (433)	Schleuder-ball 0,8 kg [440] oder Vollball 0,8 kg [443]	200 m Freistil (552)	50 m Brust (525)	50 m Rücken (535)	50 m Kraul (545)	615	625	634 P5 nicht erlaubt	645	1260 1265	P2 bis P5	W 60-64
			W 65-69											
50 m (415) oder 2000 m (412)	Zone (422) oder Stand (423)	Kugel-stoßen 3,0 kg (433)	Schleuder-ball 0,8 kg [440] Oder Vollball 0,8 kg [443]	200 m Freistil (552)	50 m Brust (525)	50 m Rücken (535)	50 m Kraul (545)	614	624	634	644	1270 1275	P1 bis P4	W 70-74
			W 75-79											
50 m (415) oder 2000 m (412)	Zone (422) oder Stand (423)	Kugel-stoßen 3,0 kg (433)	Schleuder-ball 0,8 kg [440] oder Vollball 0,8 kg [443]	200 m Freistil (552)	50 m Brust (525)	50 m Rücken (535)	50 m Kraul (545)	613	623	633	643	1280	P1 bis P3	W 80 +