

Wettkampfangebot DTB-Wahlwettkampf 2020 – männlich

Alters- klasse	WK-Nr.	Wählbare P-Stufen	Gerätturnen					Gymnastik				Rope Skipping	
			Boden	Pauschen- pferd	Sprung	Barren	Reck	Spring.Medizin / Basketball	Keulen	Seil	Han- teln	Easy Jump	30 sec. Speed
M 12-13	1112	P3 bis P 7	207	Erst ab 40	237	247	257	317	327	337	347	710	720
M 14-15	1114	P4 bis P8	208	Erst ab 40	238	248	258	318	328	338	348	710	720
M 16-17	1116	P5 bis P9	209	Erst ab 40	239	249	259	319	329	339	349	710	720
M 18-19	1118												
M 20-24 M 25-29	1120 1125	P5 bis P9	209	Erst ab 40	239	249	259	319	329	339	349	710	720
M 30-34 M 35-39	1130 1135	P4 bis P8	208	Erst ab 40	238	248	258	318	328	338	348	710	720
M 40-44 M 45-49	1140 1145	P4 bis P7	207	217	237	247	257	317	327	337	347	710	720
M 50-54 M 55-59	1150 1155	P3 bis P6	206	216	236	246	256	316	326	336	346	710	720
M 60-64 M 65-69	1160 1165	P2 bis P5	205	215	235	245	255	315	325	335	345	710	720
M 70-74 M 75-79	1170 1175	P1 bis P4	204	214	234	244	254	314	324	324	344	710	720
M 80+	1180	P1 bis P3	203	213	233	243	253	313	323	333	343	710	720

Wettkampfangebot DTB-Wahlwettkampf 2020 – männlich

Leichtathletik				Schwimmen				Trampolinturnen				Wählbare P-Stufen	WK-Nr.	Altersklasse
Lauf	Weit-sprung	Kugel-stoßen	Wurf	Tauchen/ Freistil	Brust	Rücken	Kraul	Groß-tramp.	Doppel-Mini	Mini-Tramp	Zwei-sprung			
75 m Lauf (417)	Weit-sprung Zone (422)	Kugel 3,0 kg (433)	Schleuderball 0,8 kg (440)	15 m Tauchen (511)	50 m Brust (525)	50 m Rücken (535)	50 m Kraul (545)	617	627	637	647	P3 bis P7	1112	M 12-13
100 m Lauf (411)	Weit-sprung (421)	Kugel 4,0 kg (434)	Schleuderball 1,0 kg (441)	25 m Tauchen (512)	50 m Brust (525)	50 m Rücken (535)	50 m Kraul (545)	618	628	638	648	P4 bis P8	1114	M 14-15
100 m Lauf (411)	Weit-sprung (421)	Kugel 5,0 kg (435)	Schleuderball 1,0 kg (441)	25 m Tauchen (512)	50 m Brust (525)	50 m Rücken (535)	50 m Kraul (545)	619	629	639	649	P 5 bis P 9	1116	M 16-17
		6,0 kg (436)	1,5 kg (442)										1118	M 18-19
100 m Lauf (411)	Weit-sprung (421)	Kugel 7,26 kg (437)	Schleuderball 1,5 kg (442)	25 m Tauchen (512)	50 m Brust (525)	50 m Rücken (535)	50 m Kraul (545)	619	629	639	649	P 5 bis P 9	1120	M 20-24
													1125	M 25-29
100 m Lauf (411)	Weit-sprung (421)	Kugel 7,26 kg (437)	Schleuderball 1,5 kg (442)	25 m Tauchen (512)	50 m Brust (525)	50 m Rücken (535)	50 m Kraul (545)	618	628	638	648	P 4 bis P 8	1130	M 30-34
													1135	M 35-39
100 m (411) oder 3000 m (413)	Zone (422) od. Stand (423)	Kugel 7,26 kg (437)	Schleuderball 1,5 kg [442] oder Vollball 1,5 kg [445]	15m Tauchen [511] oder 200m Freistil [552]	50 m Brust (525)	50 m Rücken (535)	50 m Kraul (545)	617	627	637	647	P 4 bis P 7	1140	M 40-44
													1145	M 45-49
75 m (417) oder 3000 m (413)	Zone (422) oder Stand (423)	Kugel 6,0 kg (436)	Schleuderball 1,5 kg [442] oder Vollball 1,5 kg [445]	15m Tauchen [511] oder 200m Freistil [552]	50 m Brust (525)	50 m Rücken (535)	50 m Kraul (545)	616	626	636	646	P 3 bis P 6	1150	M 50-54
													1155	M 55-59
50 m (415) oder 3000 m (413)	Zone (422) oder Stand (423)	Kugel 5,0 kg (435)	Schleuderball 1,0 kg [441] oder Vollball 1,0 kg [444]	200 m Freistil (552)	50 m Brust (525)	50 m Rücken (535)	50 m Kraul (545)	615	625	634 P5 nicht erlaubt	645	P 2 bis P 5	1160	M 60-64
													1165	M 65-69
50 m (415) oder 3000 m (413)	Zone (422) oder Stand (423)	Kugel 4,0 kg (434)	Schleuderball 1,0 kg [441] oder Vollball 1,0 kg [444]	200 m Freistil (552)	50 m Brust (525)	50 m Rücken (535)	50 m Kraul (545)	614	624	634	644	P 1 bis P 4	1170	M 70-74
													1175	M 75-79
50 m (415) oder 3000 m (413)	Zone (422) oder Stand (423)	Kugel 4,0 kg (434)	Schleuderball 1,0 kg [441] oder Vollball 1,0 kg [444]	200 m Freistil (552)	50 m Brust (525)	50 m Rücken (535)	50 m Kraul (545)	613	623	633	643	P 3 bis P 6	1180	M 80 +